



*Yleisurheilukoulu on Suomen urheiluliiton jäsenseurojen järjestämä ohjattu, hauska ja monipuolinen urheilukoulu yleisurheilun ja perusliikunnan parissa.*



## URHEILUKOULURYHMÄT

### URHEILUKOULU, 4-5 IKÄISET

Keskiviikkoisin klo 17:00-17:55

### URHEILUKOULU, 6-7 IKÄISET

Keskiviikkoisin klo 18:00-19:00

### URHEILUKOULU, 8-11 IKÄISET

Keskiviikkoisin klo 18:00-19:00

**Osallistumismaksu 60 €**

Urheilukoulut alkavat 26.9.2018 ja päättyvät 24.4.2019. Urheilukoulut pidetään Limingan liikuntahallilla.

## VALMENNUSRYHMÄT

### TYTTÖJEN YLEISURHEILURYHMÄ 8-13 IKÄISET

Harjoitukset kolme kertaa viikossa tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin.

**130 €**

### LASTEN KESTOJUOKSURYHMÄ 7-13 IKÄISET (TYTÖT JA POJAT)

Harjoitukset perjantaisin klo 17:00-18:30 Ouluhallissa tai Limingan urheilukentällä.

**60 €**

Lisätietoa ryhmistä ja ilmoittautumislinkit löytyvät sivuilta

[Inmyu.fi](http://Inmyu.fi)